



Dre Sylvie Legault

LA FAMILLE

La chiropratique, des soins conçus pour toute la famille

Un bon départ dans la vie

Le premier stress que l'on vit au cours de notre existence est sans doute notre naissance. Lors de l'accouchement, de grandes tensions, pressions et torsions causent beaucoup de stress sur la colonne vertébrale du nouveau-né, surtout au niveau du cou. Le bébé n'a pas encore suffisamment de tonus musculaire pour se protéger des blessures. Selon des études scientifiques, 85% des bébés qui démontrent des symptômes de sommeil agité présentent des anomalies vertébrales.

Lors d'un accouchement difficile ou si le bébé n'est pas bien positionné dans le ventre de sa mère, l'allaitement peut également être affecté. En effet, des troubles de mouvements tels que le torticolis peuvent en résulter. D'autres troubles au niveau du cou et de la mâchoire peuvent également rendre l'allaitement difficile.

La chiropratique rend l'action d'allaiter plus agréable en traitant la colonne vertébrale du bébé mais aussi ses articulations et ses muscles en cause.

Qu'est-ce que la chiropratique?

La chiropratique est une profession qui vise à maintenir le corps dans son état optimal. Elle a pour objectifs le rétablissement et le maintien de la santé, grâce à de bons diagnostics, à de la prévention et à des soins appropriés.

Par une thérapie manuelle adéquate, le chiropraticien équilibre le système nerveux, libère les tensions musculaires et entretient l'énergie vitale. Cette médecine douce traite le corps humain dans sa globalité car elle met en relation tous les systèmes du corps humain, sains ou malades tout en portant une attention particulière à la colonne vertébrale.

Au-delà des maux de dos

80% des problèmes reliés à la colonne chez l'homme et la femme adultes remontent au stade où ils étaient «enfants» L'enfant joue, tombe, se cogne et se «répare» mais souvent au détriment d'un blocage articulaire. Bien que les conséquences ne soient pas immédiatement visibles, les sacs à dos trop lourds, les mauvaises postures, les blessures sportives, créent aussi des interférences sur le système nerveux de l'enfant et le fragilisent si celles-ci ne sont pas détectées à temps.

L'asthme : De nos jours, plusieurs enfants souffrent malheureusement d'asthme et d'allergies. La cause première est un mauvais fonctionnement du système nerveux. En fait, les responsables sont les nerfs qui alimentent les bronches et les poumons. Lorsque ceux-ci sont irrités ou coincés par une vertèbre déplacée, ce que nous nommons dans les jargon scientifique la subluxation vertébrale, des problèmes respiratoires apparaissent.

Par la chiropratique, le Dre Legault pourra corriger délicatement ce problème et soulagera votre enfant de cet inconfort. En éliminant les subluxations vertébrales, la chiropratique permet également au corps de s'autoguérir. Le chiropraticien rétablit l'influx nerveux ce qui a pour effet de régulariser le fonctionnement de tous les organes du corps.

En agissant directement sur le système nerveux, nous aidons de cette façon le système immunitaire à mieux faire son travail : c'est ce que nous nommons la neuro-immunologie. La chiropratique peut donc être un bon moyen naturel de prévenir la grippe et toutes autres formes de virus.

L'otite : Les maux d'oreille sont fréquents chez les enfants. La première phase de l'otite est caractérisée par une inflammation du conduit externe de l'oreille, ce qui provoque de la douleur. L'otite peut toutefois entraîner des complications plus graves dans la partie interne de l'oreille.

Cette méthode douce favorise un drainage naturel de la trompe d'Eustache ce qui a pour effet d'éliminer le liquide responsable de la pression sur le tympan. Dans bien des cas, la prise des médicaments et la pose de tubes pourront être de cette façon évitées!

L'adolescence, une période de transition

Au fur et à mesure que les enfants vieillissent, les stress auxquels ils font face évoluent. À la puberté, les jeunes subissent de grandes poussées de croissance qui peuvent créer des désordres des systèmes musculaire, squelettique et tout particulièrement du système nerveux. Si votre enfant se plaint de douleurs aux jambes, résistez à la tentation de masquer l'inconfort en lui donnant des analgésiques en vente libre. Ces médicaments peuvent malheureusement lui faire plus de tort que de bien. La chiropratique peut apaiser de façon naturelle les maux occasionnés durant cette étape cruciale du développement de vos enfants.

Efficace pour vous aussi

La chiropratique est une solution idéale pour vous aider à vous maintenir en santé. Cette médecine douce est une bonne alternative à la prise de médicaments. La prise de certains médicaments peut masquer la cause réelle des problèmes et même entraîner des effets secondaires dangereux.

La chiropratique se veut, au contraire, un outil complet puisqu'elle traite le patient dans son entité se concentrant sur les causes plutôt que sur les symptômes. Dans le cadre de son traitement, le Dre Legault pourra vous conseiller judicieusement sur les remèdes ou les suppléments alimentaires à privilégier, sur les exercices à intégrer à votre quotidien, bref sur les modifications à apporter à votre mode de vie afin de rendre cette dernière plus agréable.

